

TIPP IHRES APOTHEKERS MAG. PHARM. ANDREAS BERGER / AMEISAPOTHEKE

Gut beraten... COVID-19-Schnelltests

Eine zentrale Frage in der Corona-Krise ist, wie schnell und wie umfangreich getestet wird, um zu wissen, wie viele Menschen aktuell tatsächlich mit COVID-19 infiziert sind bzw. wie viele Menschen eine Erkrankung (vielleicht auch un bemerkt) schon überstanden haben.

Dabei ist zwischen PCR Tests (Polymerase Kettenreaktion, direkter Virusnachweis) und Antikörpertests zu unterscheiden:

- Ein PCR-Test dient dem Nachweis einer aktuellen COVID-19-Virusinfektion bei Personen, die schon Symptome zeigen. Die hochempfindlichen Tests werden in speziellen Laboren durchgeführt und das Ergebnis bekommt man in ein bis zwei Tagen.
- Antikörpertests überprüfen das Vorhandensein von Antikörpern gegen ein Virus im Blut. Sie dienen dem Nachweis von Immunität. Ein po-

sitives Testergebnis bedeutet, dass der Körper bereits die Erkrankung durchgemacht und Abwehrstoffe gebildet hat. Mehrere unterschiedliche Arten von Testverfahren auf Antikörper werden derzeit angeboten, die Unterscheidung ist aber für den Laien schwierig: So testet der Schnelltest nach GICA (Colloidal Gold Immunochromography) generell auf Coronaviren, das heißt dieser Test ist auch positiv bei allen anderen Coronaviren. Der Enzyme-linked Immunosorbent Assay (ELISA) zeigt hingegen, dass ein Kontakt mit COVID-19 vorhanden war, macht aber keine Aussage über den quantitativen Anteil der verschiedenen Antikörperqualitäten in der Probe, das heißt man weiß nicht, ob man gegen das Virus immun ist. Nur Tests auf neutralisierende Antikörper können Auskunft über eine



allfällige Immunantwort gegen einen spezifischen Infektionserreger geben. Die Durchführung dieser Tests muss aber auch in speziellen Labors erfolgen. Sie sind auch in Zukunft nicht für die breite Anwendung gedacht.

Zusammenfassend ist zu sagen, dass Schnelltests für zuhause – wie sie im Internet oder teilweise im Einzelhandel angeboten werden – keine befriedigende Aussage über eine Immunität liefern, sondern häufig sowohl zu falsch-positiven als auch falsch-negativen Ergebnissen führen. Große Verunsicherung ist die Folge, daher sind Schnelltests aus meiner Sicht nicht zu empfehlen.

OMNi
BIOTiC®



Aktiv durchs Leben

OMNi-BiOTiC® Aktiv:
Jeden Tag – in jedem Alter.
Mit 11 hochaktiven Bakterienstämmen.



www.omni-biotic.com

Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH